

ПРИНЯТО:  
на заседании Совета педагогов  
МБДОУ Протокол №1

от 30.08.2016 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующая МБДОУ  
«Безруковский детский сад» 1  
Комбинированного вида  
О.В. Косинова  
30.08.2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о режиме пребывания детей  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Безруковский детский сад»  
комбинированного вида

1.4. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.5. Режим дня утверждается приказом директора Учреждения на каждую возрастную группу на учебный период и на летний оздоровительный период.

2. Режим функционирования дошкольной группы.

2.1. Режим работы: с 7.00 до 19.00 (12 часов).

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

Новокузнецкий район, 2016

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме пребывания детей в дошкольной группе муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Безруковский детский сад» комбинированного вида (далее –МБДОУ) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в дошкольном учреждении и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в МБДОУ.

1.2. Режим функционирования групп МБДОУ и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Учреждения, учебным планом дошкольной группы и Правилами внутреннего распорядка в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

1.3. Режим пребывания детей в группах определяет порядок и время выполнения следующих режимных моментов:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- Подготовка к завтраку, завтрак;
- Подготовка к образовательной деятельности (далее-ООД);
- ООД;
- Второй завтрак;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Возвращение с прогулки;
- Подготовка к обеду, обед;
- Подготовка ко сну, дневной сон;
- Подъем, воздушные и водные процедуры;
- Подготовка к полднику, полдник;
- Игры, труд;
- Подготовка к ужину, ужин
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Уход детей домой

1.4. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

1.5. Режим дня утверждается приказом директора Учреждения на каждую возрастную группу на учебный период и на летний оздоровительный период.

**2. Режим функционирования дошкольной группы.**

2.1. Режим работы: с 7.00 до 19.00. (12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

### 3. Организация образовательного процесса

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольной группы.

3.2. Организованно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности.

3.3. Учебный период в дошкольной группе с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Организация воспитательно-образовательного процесса.

3.4.1. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.4.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня *в младшей (от 1,5 -3 лет) и средней группах (с 3 - 4 лет)* не превышает 30 и 40 минут соответственно, *в старшей (с 5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет)* - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста проводится в первую половину дня. В середине организованно образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

3.4.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.4.5. Организованно образовательная деятельность проводится в соответствии с расписанием на каждый учебный год.

Расписание организованной образовательной деятельности принимается на заседании Педагогического Совета Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения.

4. Проведение прогулок

4.1. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

4.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки может быть уменьшена: при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с.

5. Организация дневного сна

5.1. Организация дневного сна однократная. Продолжительность суточного сна для детей 3-7 лет - 2 часа.

6. Организация самостоятельной деятельности детей

6.1. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

7. Организация работы в летний оздоровительный период

7.1. Организация работы в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) регламентируется планом работы на ЛОП и режимом дня, утверждаемым приказом директора Учреждения.

7.2. В ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности детей и взрослых на прогулку.

8. Требования к организации физического воспитания

8.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

8.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности (каких желательно прописать по вашему учебному плану) 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной группы

8.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Для детей возрастной категории 4-5 лет - 20 мин.,

Для детей возрастной категории 5-6 - 25 мин.,

Для детей возрастной категории 6-7 - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.